



三条の風

八戸市立三条中学校
学校だより第3号
令和4年6月8日

文武不岐の精神で ～市中体夏季大会と二次考査に向けて～

校長 安田 真理子

6月に入り、衣替えの季節となりました。清々しい初夏の日もあれば、一変して底冷えのする雨の日もあり、天気で気分まで変わりますね。この時期、体調管理には十分気を付けなくてはなりません。メール配信でもお知らせしましたが、衣替えの完全実施日を6月13日まで延期いたしました。

学校では一次考査が終わり、6月18日から始まる八戸市中学校体育大会夏季大会に向けて、練習に励んでいます。4日と5日には、北奥羽中学校対抗陸上競技選手権大会があり、本校生徒も活躍しました。また、他の競技においても、他校との練習試合を通して、力を試したり、技術を高めたりと頑張っているところです。

さて、昨日の全校朝会では、「文武不岐」について話しました。「文武不岐」は、1学年の学年通信のタイトルにもなっているので、1年生に「『文』は、何のこと？」と尋ねると、「勉強のこと」と答えることができました。「武なき文は真実の文にあらず。文なき武は真実の武にあらず」と江戸時代の陽明学者である中江藤樹は、17歳の時に聞いた孔子の「論語」の講義を契機として独学で「文武」を共に修める意義を明確に言葉に表したのだそうです。

文と武は別物ではなく、人が成長するためにはどちらも欠かせない相乗効果があるものです。「部活動を一生懸命やっているから、学習は疲れてできない」とならないように、帰宅してからは、無駄な時間を極力減らし、学習時間と睡眠時間を確保するようにしてほしいと思います。保健室の利用を見ると、月曜日に睡眠不足による体調不良を訴える生徒が多く見られます。週末になると、夜遅くまでゲームやSNSに費やす時間が増える傾向にあり、生活のリズムが崩れてしまうようです。

二次考査に向けて

夏季大会が終わると、6月24日(金)からテスト週間が始まり、6月30日は二次考査です。今のうちに一次考査の解答用紙を見て、間違えた問題に再度取り組むことが大切です。

学習の「やる気スイッチの入れ方」を紹介しますので、今日から、取り入れてみてください。

- 1 机の前に座ったら、すぐに始められる「学習内容」を自分で決めておく。
⇒ やる気スイッチの入れ方のツボは、「最初の行動」にポイントがあります。
- 2 学習モードを継続しやすいように、自分で環境を整える。
⇒ ゲームやマンガは、すぐ手の届くところに置いておかない。
- 3 今日、学習する内容を始めに決めてからスタートする。
⇒ (1) ○○を読む。(2) ワークを○ページまで進める。…というように書いて、終わったら消していく。

だらだらやらない。時間よりも大切なのは、学習するときの集中力を高めること！！

地域ふれあい学習

5月12日(木)に地域ふれあい学習を行いました。
上長地区の町内会長さん方をお招きし、地域社会の課題や危険個所などについて考えました。
生徒は積極的に意見を出していました。会長さん方からは、生徒が気付かないことを伝えていただき、地域のことをたくさん知ることができました。



三条中学校区ジョイントスクール授業公開



6月2日(木)に三条小学校と西園小学校の先生方が中学校に集まり、授業を参観しました。生徒は、集中して授業を受けていました。1年生の生徒は、小学校の先生方と再会してうれしそうでした。

小学校の先生方は、「小学校のころと比べて、とても成長していたので驚きました。」と口をそろえておっしゃっていました。

授業の後は、小学校の先生方と一緒に、小・中学校で継続して取り組むべきことなどについて話し合いました。

PTA 環境委員会 花壇整備 ありがとうございます！

6月5日(日)朝8時30分から、PTA環境委員の皆さん、約30名の方々が集まり、花壇整備をしてくださいました。環境委員長さんの積極的な働きかけでたくさんの方々が集まってくれました。御協力いただいた、三条中学校保護者と教師の会環境委員会の皆さん、御参加くださった保護者の方々、ありがとうございました。



入賞の記録 *紙面の都合上、3位までの掲載です

第39回八戸市中学校女子駅伝競走大会 女子の部 第3位 三浦(3年)・小笠原(3年)・能登谷(2年)・畠山(3年)・高沢(3年)
同 第3区区間賞 能登谷彩葵(2年)
第52回八戸市内中学校春季陸上競技大会 女子800m 第2位 能登谷彩葵(2年)
同 女子4×100mリレー 第2位 小笠原(3年)・畠山(3年)・三浦(3年)・高沢(3年)
同 女子100m 第1位 高沢妃香(3年)
同 男子3000m 第1位 高畑龍聖(3年)
第72回北奥羽中学校対抗陸上競技選手権大会 女子100m 第3位 高沢妃香(3年)

6・7月の主な行事予定

【6月】	2日(木)	J S 公開授業	18日(土)	市中体夏季大会～20日
	6日(月)	眼科検診(1年) 手づくり弁当の日	21日(火)	振替休業日
	7日(火)	全校朝会 内科検診(3年)	22日(水)	振替休業日
	9日(木)	応援団結団式 地域学校連携協議会①	23日(木)	夏季大会表彰式・報告会
	14日(火)	内科検診(1年)	24日(金)	職員会議 テスト週間～30日
	16日(木)	市中体夏季大会壮行式	30日(木)	2次考査 生徒委員会
【7月】	5日(火)	生徒朝会	19日(火)	生徒委員会
	9日(土)	吹奏楽コンクール八戸地区大会～10日	20日(水)	参観日
	12日(火)	合唱コンクール	21日(木)	1学期終業式 体育祭軍結成
	16日(土)	県中体夏季大会～18日	29日(金)	吹奏楽コンクール県大会～25日